

הנדון: סיכום תודה והערכה על טיפול במרפאת המרכז לטיפול בבעיות גב אצל ד"ר גרובר

אני סובלת מפריצת דיסק ב3 חוליות בגב התחתון שגורמות לכאבים המקרינים לרגל שמאל בעיקר. תחושת נימול וכאבים לאורך השוק והירך. במשך השנתיים וחצי האחרונות, בערך החריף מצבי עד כדי כך שהתעוררתי בלילות מכאבים ולא הצלחתי להירדם. כמובן גם במשך היום הכאבים טרדו אותי ומנעו ממני לבצע פעילויות רבות כגון עמידה, הליכה, ישיבה. התפקוד היומיומי נפגע קשות וכן מצב הרוח ומערכות היחסים הבין אישיות. במהלך תקופה זו הופניתי לבירור מקיף אצל אורטופד, הופניתי לבדיקות רנטגן, C.T, EMG וקיבלתי לסדרת טיפולי פיזיותרפיה. מכיוון שלא חל שיפור במצבי, הגעתי לייעוץ עם רופא מומחה שהמליץ על ניתוח ובינתיים קיבלתי הפנייה למרפאת כאב שהמתנה לתור היא לעוד חצי שנה.

הבנתי שבמצבי זה עלי ליזום מציאת פתרון מחוץ למסגרת קופת החולים שבה אני מבוטחת.

וכך הגעתי לד"ר אריה גרובר. למרבה הפלא, התקבלתי לבדיקה יומיים לאחר ההתקשרות. בפנים מאירות סבלנות והתייחסות עניינית, בדק אותי ביסודיות ובחן את כל החומרים והבדיקות שלי. להפתעתי הרבה, אבחנתו שללה לחלוטין ביצוע ניתוח. במקום זה המליץ על סדרת מתיחות עם מכשיר המתיחה לעמוד השדרה שפיתח. ולאחר 16 טיפולים וליווי צמוד אחר התקדמות הטיפול, השתנו חיי לבלי הכר! הכאבים נעלמו כמעט לחלוטין הלילות נינוחים והשינה רצופה. אני מרבה לצעוד בקצב נמרץ כמעט כל יום לפחות שעה. הרשתי לעצמי לנסוע לחו"ל לטיול אתגרי בן שבועיים. ללא משככי כאבים. עתה איני חשה מוגבלת. אני מודעת לכך שהשינויים הפיזיולוגיים הניווניים בעמוד השדרה לא נעלמו וייתכן שיתקפו אותי מידי פעם כאבים. אך עתה, אני יודעת שסדרת טיפולים אצל ד"ר גרובר, ישחררו את הלחץ בין החוליות, יסייעו לרווח ולישר אותן והכאב יחלוף. אני אסירת תודה ומלאת הערכה לד"ר גרובר ולרן וכמובן ממליצה בחום על הטיפול.

בברכה ניצה דהן

בר כוכבא 9 באר שבע 84231